Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.М.Утриванова

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в МОУ Новоалгашинской средней общеобразовательной школы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |
| *1* | Изучение нормативно – правовых  документов. | Администрация  школы,  учитель физической культуры | Август |
| *2* | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | Администрация школы  Учитель физической культуры | Август |
| *3* | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). | Администрация школы | Октябрь |
| *4* | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | Учитель физической культуры | В течении года. |
| *5* | Проведение классных часов. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь. |
| *6* | Организация в школе спортивных секций СОГ по легкой атлетике | Тренера ДЮСШ. | В течении года. |
| *7* | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий. | Серебряков В.В.  Долгова П.Н. | сентябрь |
| *8* | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | Учитель физической культуры | Октябрь, ноябрь. |
| *9* | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Учитель физической культуры. | До мая. |
| *10* | Классный час «Мой друг –  физическая культура», серия классных  часов в 1-4 классах. | Классные  руководители | Октябрь |
| *11* | Проведение соревнований по лыжным гонкам в рамках ВФСК «ГТО». | Учитель физической культуры  Кл. руководители | Ноябрь-  февраль. |
| *12* | День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» | Учитель физической культуры  Кл. руководители. | 1 раз в четверть |
| *13* | Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности. | Учитель физической культуры | В течении года. |
| *14* | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МОУ Новоалгашинской средней общеобразовательной школы | Учитель физической культуры  Классные руководители | Ноябрь-апрель. |
| *15* | Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МОУ Новоалгашинской средней общеобразовательной школы | Учитель физической культуры  Кл. руководители | Май. |